

Ziele des WP II Sport:

- Bewegung, Spiel und Sport in die eigene Lebensgestaltung integrieren
- Hierdurch theoretische und praktische Inhalte aus dem (sportlichen) Erfahrungshorizont erweitern und vertiefen
- Anbahnung des wissenschaftspropädeutischen Arbeitens und Vertiefung der fachlichen Handlungskompetenz als Vorbereitung auf das Abitur (u.a. Vorbereitung auf den LK Sport)
- Ausdifferenzierung und Vervollständigung des Schülersportprofils (u.a. Qualifizierung zu Sporthelfern)
- Erwerb weiterführender Zusatzqualifikationen und Einbringen in den schulischen Alltag
- Optimierte Vereinbarkeit von Schule und Sport für Topsportler

Exemplarische Inhalte des WPII Sport:

- Spielidee/Spielgedanke/Spielregeln
- Vermittlung sozialer Kompetenzen und Schlüsselqualifikationen
- „Die sportliche Leistung“ (u.a. technische Aspekte, taktisch-kognitive Fähigkeiten, konditionelle Fähigkeiten)
- Training (u.a. Belastungsmerkmale, Trainingsprinzipien und -gesetze)
- Organisation von Unterrichtseinheiten
- Sportmedizin – anatomische und physiologische Grundlagen (u.a. Inhalte der Ersten Hilfe im Sport)
- Sporthelferausbildung